

Un accueil personnalisé pour tout public

- les jeunes de 5 à 17 ans
- les adultes
- les familles
- les personnes en situation de handicap

Une pratique adaptée à toutes les attentes

- dépense physique
- pratique conviviale en loisir
- compétition tous niveaux

Gymnase André Citroën
5, rue du 11^{ème} d'Aviation
MARLY FRESCATY

Gymnase Paul Verlaine
rue du Bourdon
METZ MAGNY

Gymnase Roland Richard
rue de Champagne
CUVRY



**BADMINTON
MARLY-METZ-CUVRY**

SAISON 2022/2023

CONTACTS

Présidente
Maud Dieudonné
06 76 21 77 68
badmarlymetzcuvry@gmail.com

Siège social
Maison des associations
1 rue du Coëtlosquet
57000 METZ



www.bmmc57.fr



Romain ROBERT, entraîneur professionnel 100% BMMC

CRÉNEAUX HORS VACANCES SCOLAIRES

	HEURE	SALLE	PUBLIC
LUNDI	18h-20h	Citroën (Marly)	Entrainement jeunes compétiteurs (Benjamins, Minimes, Cadets)
	20h-22h	Citroën (Marly)	Animation adultes
MARDI	18h-19h30	Verlaine (Magny)	Entrainement jeunes non compétiteurs (Minibad, Poussins, Benjamins)
	18h-19h45	Citroën (Marly)	Animation jeunes non compétiteurs (Minimes, Cadets)
	20h-22h	Citroën (Marly)	Entrainement adultes compétiteurs
MERCREDI	9h30-11h	R.Richard (Cuvry)	Entrainement jeunes (Minibad, Poussins)
	18h-20h	Citroën (Marly)	Entrainement compétiteurs adultes et jeunes (Benjamins, Minimes, Cadets)
JEUDI	17h- 18h30	R.Richard (Cuvry)	Entrainement jeunes non compétiteurs (Minibad, Poussins, Benjamins)
	18h30- 20h	R.Richard (Cuvry)	Animation adultes
	20h-22h30	R.Richard (Cuvry)	Jeu libre adultes compétiteurs
VENDREDI	18h-19h45	Verlaine (Magny)	Entrainement jeunes compétiteurs (Benjamins, Minimes, Cadets, Juniors)
	20h30-22h30	Citroën (Marly)	Jeu libre adultes
SAMEDI	10h-12h	Citroën (Marly)	Animation - Sport partagé

ADHÉSION

Chaque personne peut bénéficier d'une période d'essai de 15 jours (sur 3 séances maximum)

DOCUMENTS À FOURNIR À L'INSCRIPTION

- Certificat médical fourni par le club
- Fiche de renseignements
- Règlement de la cotisation annuelle

FORMULES ET TARIFS SAISON 2022-2023

Formule CONVIVIALE (1 ou 2 séances)	Adulte	140€
	Jeune, étudiant	120€
Formule RÉGULIÈRE (2 séances)	Adulte	190€
	Jeune, étudiant	170€
Formule INTENSE (3 séances et plus)	Adulte	215€
	Jeune, étudiant	195€
Formule PLUMY (Minibad, poussins)		100€
Formule SPORT PARTAGÉ (pratique en famille ou parabadminton)		80€
Consultez les créneaux ouverts pour chaque formule : https://www.bmmc57.fr/voir/Horaires		



**BMMC, possibilité de
pratiquer le
PARABADMINTON !**

- Réduction famille : -15€ / pers. (hors licence - de 11 ans)
- Inscription en cours d'année : -20€ / trimestre écoulé

Durant les vacances scolaires, des créneaux jeu libre et des stages seront proposés.
Informations précises quelques semaines avant chaque session.